



UN WATER

22 آذار/ مارس

يوم المياه العالمي

2026 المياه والمسائل الجنسانية

# مجموعة التنشيط



يوم المياه العالمي

2026

## مرحباً!

يتمحور يوم المياه العالمي 2026 حول الترابط الوثيق بين المياه والمساواة بين الجنسين.

وفي غياب المياه الآمنة وخدمات الصرف الصحي المأمونة والنظافة الصحية بالقرب من المنزل، تتحمل النساء والفتيات عبئاً أثقل مما يتحمله الرجال والفتيان. فهن يجمعن المياه ويؤدرنها. ويتولين رعاية الأشخاص الذين يمرضون بسبب المياه غير الآمنة. ويفقدن الوقت والصحة والسلامة والفرص. وغالباً ما يُستبعدن من صنع القرار.

وهذا يجعل أزمة المياه العالمية أزمة نسائية.

وقد حان الوقت لوضع النساء والفتيات في صميم الحلول المتعلقة بالمياه - ليس كمستخدمات فحسب، ولكن أيضاً كقائدات ومهندسات ومزارعات وعلميات ومقدمات رعاية وصانعات للتغيير.

ذلك لأنه عندما تُمكن النساء والفتيات من الاضطلاع بدورهن الكامل جنباً إلى جنب مع الرجال والفتيان، يزدهر الجميع.

ولهذا السبب، يطلق على حملة هذا العام اسم "حيثما تتدفق المياه، تنمو المساواة".

ما الذي يعنيه لك مفهوم "الماء من أجل المساواة"؟ وماذا يمكنك أن تفعل لإحداث الفارق؟

تقترح هذه المجموعة أنشطة إبداعية لمساعدتك على مناقشة هذه الأفكار والاحتفال بيوم المياه العالمي في مدرستك ومنظمتك ومجتمعك وفضاءك الإلكتروني.

استكشف المزيد من الموارد على الرابط التالي: [www.worldwaterday.org](http://www.worldwaterday.org)

## ثلاثة أشياء يجب معرفتها عن المياه والمساواة بين الجنسين

1. **تؤثر أزمة المياه العالمية على الجميع، ولكن ليس بنفس القدر.** فحيثما يفتقر الناس إلى حقوقهم الإنسانية في مياه الشرب الآمنة وخدمات الصرف الصحي المأمونة، تتفاقم أوجه عدم المساواة، وتتحمل النساء والفتيات العبء الأكبر. وقد حان الوقت لوضع النساء والفتيات في صميم الحلول المتعلقة بالمياه.
2. **على النساء أن يُشكلن مستقبل المياه.** يجب أن تصمد خدمات المياه في وجه تغير المناخ وأن تلبي احتياجات الجميع. ونحن بحاجة إلى اتباع نهج تحويلي قائم على الحقوق لحل أزمة المياه، يُعترف فيه بالكامل بأصوات النساء وقيادتهن وقدرتهن على اتخاذ القرارات.
3. **حيثما تتدفق المياه، تنمو المساواة.** عندما يكون للنساء والفتيات صوت متساوٍ في القرارات المتعلقة بالمياه، تصبح الخدمات أكثر شمولاً واستدامةً وفعالية. ويجب أن نستثمر في قيادة المرأة لجعل الماء قوةً لمستقبل أكثر صحةً وازدهاراً ومساواةً بين الجنسين، يعود بالنفع علينا جميعاً.

## أنشطة للمدارس

### بالنسبة للطلاب الأصغر سناً (الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أعوام و11 عاماً)

#### النشاط 1: بطلي المائي

- اطلب من الأطفال الرسم أو الكتابة عن أبطال المياه في أسرهم أو مجتمعهم - من الفتيات أو الأولاد أو النساء أو الرجال - الذين يساعدون في توفير المياه أو حمايتها أو إدارتها.
- المواد: ورق، أقلام تلوين، أقلام تحديد.
  - الحافز: لماذا أبطال المياه مهمون؟

#### النشاط 2: دورة الماء المذهلة

- ساعد الأطفال على استكشاف كيفية انتقال الماء من المطر إلى الأنهار والمحيطات والعودة مجدداً إلى السحب، وكيف تؤثر أفعالنا على هذه الدورة.
- المواد: ورق كبير أو سبورة، أقلام تلوين أو أقلام تحديد، صور للسحب، والمطر، والأنهار، والنباتات، والأشخاص الذين يستخدمون المياه.
  - الحافز: كيف تساعد خياراتنا - مثل إغلاق الصنبور أو زراعة الأشجار أو الحفاظ على نظافة الأنهار - على حماية دورة المياه والكوكب؟

#### النشاط 3: تحدي المشي من أجل المياه

- قم بمحاكاة الرحلة التي يقوم بها الكثير من الناس - النساء والفتيات في المقام الأول - كل يوم لجلب المياه. احمل حاويات صغيرة لمسافة محددة.
- الحافز: إذا كان عليك القيام بذلك كل يوم، فما مدى تأثير ذلك على دراستك ولعبك والبقاء نظيفاً وبصحة جيدة؟

#### النشاط 4: جدار الماء

- قم بإنشاء ملصقات توضح كيف تعمل النساء والرجال والفتيات والفتيان معاً لجمع المياه واستخدامها وإدارتها بأمان.
- أضف شعار الحملة: "حيثما تتدفق المياه، تنمو المساواة".
  - اختياري: قم بدعوة أحد أبطال المياه المحليين (على سبيل المثال، أحد عمال المرافق أو مزارع أو منظم مجتمعي) للتحديث عن كيف يمكن للعمل معاً لحل أزمة المياه أن يحقق نتائج أسرع وأفضل.

### بالنسبة للطلاب الأكبر سناً (الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عاماً)

#### النشاط 1: النقاش بشأن المياه والمساواة بين الجنسين

- قم بإجراء نقاش حول كيف يمكن أن يؤثر الوصول إلى المياه الآمنة، أو الافتقار إليها، على حياة الشباب، وكيف يؤثر ذلك على الفتيات والفتيان بشكل مختلف.
- ابحث عن المعلومات الأساسية والحقائق للنقاش هنا: <https://www.unwater.org/water-facts/water-and-gender>

#### النشاط 2: تحدي اختبار المياه

- أعد اختباراً يتضمن أسئلة حول المياه والمساواة بين الجنسين، بناء على صحيفة الوقائع.
- أمثلة من الأسئلة:
    - كم عدد النساء اللواتي ما زلن يفتقرن إلى المياه الآمنة؟



- كم عدد النساء والفتيات اللواتي يعشن في بلدان تواجه مخاطر مرتفعة أو مرتفعة جداً للتعرض للجفاف؟
- كم ساعة في اليوم تقضيها النساء والفتيات في جمع المياه - وكيف يُقارن ذلك بالرجال والفتيات؟

### النشاط 3: تجميع صور القادة

قم بإنشاء مجموعة صور لأبطال المياه (النساء والرجال الذين يحافظون على تدفق المياه): مثل المهندسين ومشغلي المرافق وعمال الصرف الصحي والمزارعين والقادة الشباب. أضف عناوين فرعية قصيرة بشأن تأثير كل بطل وإجراء واحد يمكن للطلاب اتخاذه للسير على خطاهم.

## الأنشطة الخاصة بالمنظمات والمجتمعات

### النشاط 1: حلقة عمل بشأن المياه والمساواة بين الجنسين

المناقشة: كيف يؤثر إمكانية الحصول على المياه (أو الافتقار إليها) على المساواة بين الجنسين في مكان عملك أو قطاعك أو مجتمعك؟

- اتفق على ثلاثة إجراءات ملموسة لتعزيز مشاركة المرأة وريادتها في القرارات المتعلقة بالمياه.

### النشاط 2: نماذج يُحتذى بها في العمل

قم بدعوة القيادات النسائية (المهندسات وواضعات السياسات والناشطات) أو الرجال الذين يناصرون المساواة بين الجنسين في أماكن العمل لتبادل القصص وإلهام العمل.

- سجل "مقاطع أبطال المياه" (فيديو بورترية) مدة كل منها دقيقة واحدة وشاركها باستخدام وسم #يوم\_المياه\_العالمي #WorldWaterDay

## تفاعل اجتماعياً

### المنشور 1 (صورة/ مكتبة صور):

قم بمشاركة صورة/ مكتبة صور مزودة بالرسالة التالية:

"حيثما تتدفق المياه، تنمو المساواة. في #يوم\_المياه\_العالمي #WorldWaterDay هذا العام، نحتفل بأبطال المياه لدينا - النساء والرجال والفتيات الذين يضمنون المياه الآمنة للجميع".

### المنشور 2 (مقطع/ فيديو صغير):

قم بإنشاء مقطع/ فيديو مدته 30-45 ثانية للإجابة على السؤال التالي: "ماذا يعني لك مفهوم الماء من أجل المساواة؟"

### المنشور 3 (بطاقة اقتباس):

قم بعرض بطل مائي محلي مع صورة شخصية واقتباس مؤثر من سطر واحد (على سبيل المثال، "منذ المضخة الجديدة، تصل الفتيات إلى مدارسهن في الوقت المحدد").

نصيحة فنية: قم بإدراج وصف موجز للصور، وضع علامة على المنظمات/ الأشخاص الذين تعرضهم (بعد الحصول على موافقتهم) واستخدم [المعرف المرئي](#) من مجموعة أدوات الحملة.

استخدم وسم #يوم\_المياه\_العالمي #WorldWaterDay للتواصل مع الحملة العالمية.

## شارك تأثيرك

كيف تحتفل بيوم المياه العالمي 2026؟ أرنا!

أرسل لنا ما يصل إلى خمس صور لكيفية احتفال منظمك أو مدرستك أو مجتمعك بهذا اليوم - سواء كانت لحظات من وراء الكواليس، أو الطلاب الذين ينشئون مقاطع فيديو، أو الزملاء الذين ينظمون الفعاليات، أو الأنشطة في الموقع.

## ماذا ترسل

- ما يصل إلى خمس صور (عالية الدقة، بدون مرشحات مبالغ فيها).
- تعليق من جملة إلى جملتين باللغة الإنكليزية على كل صورة: من وماذا وأين (والتاريخ، إذا كان مفيداً).
- مصدر الصورة (مثلاً، "الصورة: بعدسة [الاسم/ المنظمة]").
- تأكيد حصولك على إذن/ موافقة من جميع الأشخاص الظاهرين في الصور (خاصة القاصرين).

## طرق الإرسال

- إرسال بريد إلكتروني إلى العنوان [campaigns@unwater.org](mailto:campaigns@unwater.org) مع كتابة 'World Water Day 2026 - Share your impact' "يوم المياه العالمي 2026 - شارك تأثيرك" كموضوع الرسالة.
- إرفاق الصور أو إدراج رابط إلى ملف مشترك.
- اختياري: إدراج وصف موجز (لإمكانية الوصول).

## أين تُعرض صورك

- يمكن عرض صورك في المعرض الإلكتروني ليوم المياه العالمي 2026، وقد تسلط لجنة الأمم المتحدة المعنية بالموارد المائية الضوء عليها أيضاً في مواد الحملة الإعلامية: عبر الإنترنت أو على وسائل التواصل الاجتماعي أو في شكل مطبوعات.

وبإرسال للصور، فإنك تؤكد أنك تمتلك الحقوق أو حصلت على الأذونات اللازمة. كما أنك تمنح لجنة الأمم المتحدة المعنية بالموارد المائية الحق في استخدام المواد (مع ذكر المصدر) لأغراض الحملة غير التجارية عبر الويب والتواصل الاجتماعي والمطبوعات، دون الحاجة إلى دفع أي رسوم.

## يوم المياه العالمي 2026: لوحة جدارية للملاحظات الخاصة بالحقائق عن الماء حيثما تتدفق المياه، تنمو المساواة.

اطبع هذه الحقائق وقصها واعرضها في أماكن العمل أو المدارس أو المساحات المجتمعية لإقامة محادثات حول المياه والمساواة بين الجنسين. ويمكن عرض كل حقيقة بمفردها أو بدمجها في "جدار توعية" أكبر.

هل تعلم...

لا يزال هناك أكثر من مليار امرأة يفتقرن إلى الحصول على مياه الشرب المدارة بأمان. الماء حق من حقوق الإنسان - ومع ذلك، لا يزال بعيد المنال بالنسبة للملايين.

هل تعلم...

أن النساء هن من يجمعن المياه في أسرّتين من كل ثلاث أسر. وعندما تتدفق المياه بالقرب من المنزل، تتزايد المساواة.

هل تعلم...

في 53 بلداً تُتاح عنها بيانات، تقضي النساء والفتيات 250 مليون ساعة يومياً في جمع المياه - أي أكثر مما يقضيه الرجال والفتيان بثلاث مرات. وهذا هو الوقت الذي يمكن قضاؤه في الدراسة أو كسب الرزق أو القيادة.

هل تعلم...

خدمات المياه والصرف الصحي والنظافة الصحية غير الآمنة تسبب وفاة حوالي 1000 طفل دون سن الخامسة كل يوم. فالمياه الآمنة تنقذ الأرواح - وكل قطرة ماء أثمن من أن تُهدر.

هل تعلم...

يحدث ما يقرب من نصف وفيات الأطفال حديثي الولادة في العالم في الأماكن التي لا تتوفر فيها مصادر المياه في المرافق الصحية. فالمياه الآمنة في العيادات تعني ولادات أكثر أماناً وبدايات أكثر صحة.

هل تعلم...

في 14 في المائة من البلدان، لا تزال المرأة لا تضطلع بأي دور رسمي في صنع القرارات المتعلقة بالمياه. فالمساواة الحقيقية تعني المساواة في المقاعد على كل طاولة.

هل تعلم...

على الصعيد العالمي، تشكل النساء ما يزيد قليلاً على خمس القوى العاملة في قطاع المياه. ومن شأن تعزيز المساواة في التمثيل أن يساعد على تلبية احتياجات الجميع من خدمات المياه.

هل تعلم...

أنه بين عامي 2000 و2024، تمكن 2.2 مليار شخص من الحصول على مياه الشرب المدارة بأمان. يستمر إحراز التقدم، ولكن لا يزال هناك طريق طويل لنقطعه.

هل تعلم...

منذ عام 2015، تمكن 961 مليون شخص من الحصول على مياه شرب مدارة بأمان. كل صنبور وأنبوب مياه خطوة نحو المساواة.